

# CERTIFICAT DE FORMATION

Nous, organisme de formation attestons par la présente que :

**VANESSA BERGER**

**A suivi la formation : FASCIA & L'ART DU TOUCHER EN COACHING**

**PERIODE :** DU 01 FEVRIER 2025

**HORAIRES :** 9H-17H

**NOMBRE D'HEURES TOTAL:** 7 HEURES

**CONTENU ABORDE DURANT LE COURS :**

- MAÎTRISER LES MÉTHODES DE COMMUNICATION PAR LE TOUCHER POUR RENFORCER LA CONFIANCE ET L'EFFICACITÉ DANS LA DYNAMIQUE COACH-CLIENT.
- SAVOIR DIFFÉRENCIER LE TOUCHER CIBLÉ ET INTENTIONNEL DU TOUCHER BIENVEILLANT ET RELATIONNEL
- DÉVELOPPER LA CAPACITÉ À GUIDER DE MANIÈRE PRÉCISE LES MOUVEMENTS, EN SOUTENANT ET ORIENTANT LE TISSU DANS DES MOUVEMENTS SIMPLES.
- APPRENDRE À UTILISER LE TOUCHER BIENVEILLANT ET RELATIONNEL POUR FAVORISER L'ACCÈS AU SYSTÈME NERVEUX PARASYMPATHIQUE ET CRÉER AINSI UN ENVIRONNEMENT SÉCURISANT POUR LE CLIENT.

Délivrée le: 3 février à Versoix

Direction Fitspro

ISABELLE GALL

