

---

## ATTESTATION DE SUIVI

FITSPRO, organisme de formation, atteste par la présente que :

**VANESSA BERGER**

A suivi le module de formation :

**FASCIA & L'ART DU TOUCHER | niveau 2**

Dates : **5 décembre 2025**

Au sein de notre école : **FITSPRO - Route des Fayards 243 - 1290 Versoix**

Nombre d'heures : **1 jour / 7 heures**

Contenu abordé :

- Maîtriser les méthodes de communication par le toucher pour renforcer la confiance et l'efficacité dans la dynamique coach-client.
- Savoir différencier le toucher ciblé et intentionnel du toucher bienveillant et relationnel et savoir utiliser l'un ou l'autre de manière judicieuse en fonction du contexte.
- Développer la capacité à guider de manière précise les mouvements, en soutenant et orientant le tissu dans des mouvements simples.
- Apprendre à utiliser le toucher bienveillant et relationnel pour favoriser l'accès au système nerveux parasympathique et créer ainsi un environnement sécurisant pour le client.

Délivrée le : 05.12.25 à Versoix

Direction FITSPRO | Isabelle GALL

